|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **JADŁOSPIS 14.10. – 18.10.2024** | | | |
| **Dzień tygodnia** | **Śniadanie** | **Obiad** | **Podwieczorek** |
| **Poniedziałek**  **14.10.2024** | chleb pszenny 25g  z masłem 5g  dżem 15g  kalarepa 10g  mleko 150ml  woda niegazowana  **Chleb oliwski** – składniki: mąka pszenna typ 750, mąka żytnia typ 720, kwas naturalny, woda, drożdże, sól.. *Może zawierać jaja, mleko, ziarna sezamu, soję, orzechy arachidowe.***Dżem wiśniowy Łowicz** – składniki: wiśnie 40%, woda, cukier, substancja żelująca-pektyny, substancja zagęszczająca-guma guar, regulatory kwasowości- kwas cytrynowy, cytryniany sodu, przeciwutleniacz - kwas askorbinowy. **Mleko 1,5%.** | zupa jarzynowa 200ml  makaron pełnoziarnisty z sosem bolońskim 160g  kompot owocowy 150ml  woda niegazowana  **Zupa jarzynowa** – składniki: woda, porcja rosołowa z kurczaka, ziemniaki, mrożony bukiet warzyw, marchew, pietruszka, seler, por, cebula, sól niskosodowa*.*, nać, koper, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, lubczyk. **Spaghetti bolonese**  – składniki:mięso wieprzowe, makaron pełnoziarnisty Lubella, pomidory w puszce, koncentrat pomidorowy, mąka pszenna, cebula, olej, sól niskosodowa, czosnek, pieprz, papryka ostra, oregano, bazylia. **Kompot owocowy** – składniki: **w**oda, mrożona mieszanka kompotowa (malina, truskawka, wiśnia bez pestki, porzeczka czarna, aronia, jabłka), cukier . | czekoladowy pudding ryżowy 150ml  pomarańcza 40g  woda niegazowana  **Czekoladowy pudding ryżowy** –:mleko 1,5%, ryż ,gorzka czekolada , miód. |
| **Wtorek**  **15.10.2024** | chleb kołodziej 25g  z masłem 5g  kiełbasa żywiecka 15g  serek wiejski  papryka 10g  herbata z cytryną 150ml  woda niegazowana  **Chleb kołodziej** – składniki: mix kołodziej klasyczny[żyto cięte30%,słonecznik20%,płatki owsiane20%, siemię lniane10%,gluten pszenny, sól. mączka słodowa jęczmienna, mąka pszenna graham, mąka pszenna, serwatka[mleko], mąka żytnia, regulatory kwasowości: kwas cytrynowy, kwas mlekowy, mąka pszenna razowa, skrobia ziemniaczana, mąka żytnia razowa, otręby żytnie, prażona mąka jęczmienna, mączka sojowa, jęczmień palony, enzymy (amylaza, ksylanaza, amyloglukozydaza)[pszenica], środek do przetwarzania mąki kwas askorbinowy], mąka żytnia typ 720, woda, mieszanka piekarska(8,8%): [płatki owsiane, siemię lniane, ziarenka słonecznika, nasiona sezamu], drożdże piekarskie, olej rzepakowy. **Chleb oliwski** – składniki: mąka pszenna typ 750, mąka żytnia typ 720, kwas naturalny, woda, drożdże, sól.. *Może zawierać jaja, mleko, ziarna sezamu, soję, orzechy arachidowe.* **Kiełbasa żywiecka** – składniki: mięso wieprzowe 76%, mięso wołowe 15,3%, woda, przyprawy, sól, skrobia, aromaty, hydrolizaty białka rzepakowego, glukoza, mąka ryżowa, dekstroza, substancja przeciwzbrylająca E551, przeciwutleniacze E301, E300, kwas E330, cukier, substancja konserwująca E250. *Produkt może zawierać: gluten, laktozę, orzechy, seler, gorczycę oraz sezam.***Serek wiejski** – składniki: twaróg ziarnisty, śmietanka pasteryzowana, sól. **Herbata z cytryną** – składniki:woda, herbata czarna Lipton, sok z cytryny. | zupa owocowa 200ml  gołąbek po żydowsku w sosie pomidorowym z ziemniakami 160g  sałatka z ogórka kiszonego 60g  woda niegazowana  **Zupa owocowa** – składniki: woda, truskawki mrożone, makaron,, kisiel (skrobia ziemniaczana, skrobia kukurydziana, regulator kwasowości, kwas cytrynowy, sól, aromat, barwnik. *Może zawierać: gluten, jaja, mleko i produkty pochodne),* cukier. **Gołąbki po żydowsku w sosie pomidorowym** – składniki: łopatka wieprzowa, kapusta biała, bulion, kasza jęczmienna(Może zawierać śladowe ilości orzechów.) jajka, mąka pszenna, cebula, koncentrat pomidorowy, śmietana 30% sól niskosodowa pieprz, majeranek, papryka słodka, ziele angielskie, liść laurowy. **Sałatka z ogórka kiszonego** – składniki: ogórki kiszone, cebula, olej, sól niskosodowa, pieprz czarny. | zupa mleczna z zacierką 200ml  banan, melon 40g  woda niegazowana  **Zupa mleczna z zacierką** – składniki:mleko 1,5%, makaron jajeczny zacierka (Mąka pszenna, woda, masa jajowa pasteryzowana). |
| **Środa**  **16.10.2024** | chleb słonecznikowy 25g  z masłem 5g  pasta z tuńczyka 15g  sałata lodowa  kakao 150ml  woda niegazowana  **Chleb słonecznikowy** – składniki:mąka żytnia typ 720, mąka pszenna typ 750, kwas naturalny, ziarno słonecznika, woda, drożdże, sól. *Może zawierać: jaja, mleko w proszku, ziarna sezamu, soję, orzechy arachidowe, orzechy włoskie*. **Chleb oliwski** – składniki: mąka pszenna typ 750, mąka żytnia typ 720, kwas naturalny, woda, drożdże, sól.. *Może zawierać jaja, mleko, ziarna sezamu, soję, orzechy arachidowe.* **Pasta z tuńczyka** – składniki: tuńczyk w sosie własnym Dripol, jajka, majonez (olej rzepakowy, żółtko jaja6%, ocet, musztarda, gorczyca,, cukier, sól, przyprawy przeciwutleniacz E385, kwas cytrynowy (*produkt może zawierać gluten ,jaja, mleko i soję).)*,ogórek konserwowy, sól. **Kakao**– składniki:mleko 1,5%, Kakao naturalne DecoMorreno. | kapuśniak 200ml  gulasz drobiowy z kaszą owsianą 160g  pieczona marchew z buraczkiem 60g  kompot owocowy 150ml  woda niegazowana  \**Kapuśniak** – składniki: woda, ziemniaki, porcja rosołowa z kurczaka, kapusta świeża, marchew, pietruszka, seler, por, cebula, sól niskosodowa*.*, nać, koper, ziele angielskie, pieprz, lubczyk, liść laurowy, ziele angielskie. **Gulasz drobiowy** – składniki:  pierś z kurczaka, bulion, cebula, marchew, pietruszka, seler, mąka pszenna, majeranek, bazylia, liść laurowy, pieprz czarny, sól niskosodowa. **Kasza owsiana.** Marchew, burak. **Kompot owocowy** – składniki: **w**oda, mrożona mieszanka kompotowa (malina, truskawka, wiśnia bez pestki, porzeczka czarna, aronia, jabłka), cukier . | serniczek truskawkowy  flipsy kukurydziane  woda niegazowana  **Serniczek truskawkowy** – składniki: twarożek, banan, truskawki, jogurt grecki, żelatyna. |
| **Czwartek**  **17.10.2024** | chleb orkiszowy 25g  z masłem 5g  serek śmietankowy 15g  rzodkiewka 10g  herbata wiśnia z poziomką 150ml  woda niegazowana  **Chleb orkiszowy –** składniki:mix orkiszowy, mąka żytnia typ720, mąka pszenna typ 750, kwas naturalny, woda, drożdże, sól. *Może zawierać jaja, mleko, ziarna sezamu, soję, orzechy arachidowe.* **Chleb oliwski** – składniki: mąka pszenna typ 750, mąka żytnia typ 720, kwas naturalny, woda, drożdże, sól.. *Może zawierać jaja, mleko, ziarna sezamu, soję, orzechy arachidowe.* **Łaciaty Serek śmietankowy naturalny** – składniki: serek śmietankowy, białka mleka, sól. **Herbata wiśnia z poziomką** – składniki: woda, herbata (owoc aronii 46%, liść melisy 13%, kwiat hibiskusa, aromaty, regulator kwasowości – kwas cytrynowy, liść jeżyny 5%, liść pokrzywy 4%, ziele bratka 3%, owoc wiśni1%, owoc poziomki 1%, liść poziomki 1%, płatki słonecznika 1%. | krem z dyni z grzankami pełnoziarnistymi 200ml  nuggetsy z ziemniakami 160g  mizeria 60g  kompot owocowy 150ml  woda niegazowana  **Krem dyniowy z grzankami**  – składniki: woda, ziemniaki, porcja rosołowa z kurczaka, pietruszka, seler, por, marchew, grzanki z pieczywa mieszanego, dynia, cebula, sól niskosodowa, lubczyk, imbir, liść laurowy, ziele angielskie. **Nuggetsy –** składniki: pierś z kurczaka, bułka tarta, jajka, olej, sól niskosodowa, papryka słodka, pieprz*.* **Mizeria** – składniki: ogórki świeże, jogurt naturalny, sól niskosodowa. **Kompot owocowy** – składniki: **w**oda, mrożona mieszanka kompotowa (malina, truskawka, wiśnia bez pestki, porzeczka czarna, aronia, jabłka), cukier. | ciasteczko owsiane ze słonecznikiem  mleko 150ml  woda niegazowana  **Ciasteczko owsiane ze słonecznikiem** - składniki: mąka pszenna, masło, płatki owsiane, ziarna słonecznika, cukier, cukier wanilinowy, proszek do pieczenia. **Mleko 1,5%.** |
| **Piątek**  **18.10.2024** | Kanapki robione w grupach:  chleb graham 25g  z masłem 5g  szynka 15g  jajko na twardo  pomidor, rukola 10g  kawa zbożowa 150ml  woda niegazowana  **Chleb graham**  - składniki: mąka pszenna graham typ 1850, mąka pszenna typ 750, woda, drożdże, sól. *Może zawierać jaja, mleko, ziarna sezamu, soję, orzechy arachidowe.* **Chleb oliwski** – składniki: mąka pszenna typ 750, mąka żytnia typ 720, kwas naturalny, woda, drożdże, sól.. *Może zawierać jaja, mleko, ziarna sezamu, soję, orzechy arachidowe.* **Szynka chłopska** – składniki: mięso wieprzowe z szynki (w 100g wyrobu zużyto 80g mięsa), woda, substancja konserwująca E – 250, przeciwutleniacze E – 301 i E – 316, regulator kwasowości E-331 i E-575, substancja wspomagająca żelowanie E – 508, stabilizatory E – 450i, E – 450ii, sól, ekstrakt przypraw, dekstroza, hydrolizat białka sojowego. *Produkt może zawierać: gluten, laktozę, orzechy, seler, gorczycę oraz sezam.* **Jajko. Kawa zbożowa** – składniki:mleko 1,5%, kawa zbożowa Anatol. | zupa z kurczakiem, groszkiem i marchewką 200ml  kopytka ze śmietanką 1o0g  marchewka 10g  kompot owocowy 150ml  woda niegazowana  **Zupa z kurczakiem groszkiem i marchewką** – składniki: woda, ziemniaki, porcja rosołowa z kurczaka, pierś z kurczaka, groszek, marchew, pietruszka, seler, por, cebula, sól niskosodowa*,* nać, koper, lubczyk, papryka słodka,pieprz, liść laurowy, ziele angielskie. **Kopytka na słodko** – składniki:  ziemniaki,mąka pszenna, mąka ziemniaczana, jogurt grecki, śmietana 30%,jajka, cukier, sól niskosodowa. **Kompot owocowy** – składniki: **w**oda, mrożona mieszanka kompotowa (malina, truskawka, wiśnia bez pestki, porzeczka czarna, aronia, jabłka), cukier. | płatki kukurydziane z mlekiem 200ml  jabłko, kiwi 40g  woda niegazowana  **Płatki kukurydziane z mlekiem** – składniki:mleko1,5%, płatki kukurydziane Corn Flakes(grys kukurydziany 88,8%, cukier, sól, glukoza, cukier brązowy, syrop cukru inwertowanego, melasa cukru trzcinowego, fosforany sodu, witaminy. *Może zawierać orzeszki ziemne i orzechy)* |